

# Las cucarachas

**Las cucarachas se desarrollan mejor en ambientes cálidos donde encuentren agua, abrigo y alimento.** Durante el día se esconden en grietas, rajaduras y en otros lugares oscuros, y de noche salen en busca de alimento. Las cucarachas no se pueden controlar solamente fumigando pesticidas y generalmente estos no son necesarios. Se obtiene mejor control con cebos. Es necesario usar varias estrategias para lograr que el hogar sea un ambiente menos propicio para las cucarachas. Para lograr un control eficaz es necesario ser meticuloso.

## Primero, identifique la especie de cucaracha:

- ◆ El método de manejo varía según la especie.
- ◆ Las trampas para cucarachas son una manera fácil de atraparlas para poder identificarlas.
- ◆ Los procedimientos de control varían dependiendo si son cucarachas invasoras del exterior (americana, oriental) o cucarachas que viven adentro (de líneas café y alemana).
- ◆ Para facilitar su identificación, visite la página en la Red ([www.ipm.ucdavis.edu](http://www.ipm.ucdavis.edu)).

## Elimine fuentes de agua y alimento:

- ◆ Mijajas o líquidos en grietas y rajaduras, aún en pequeñas cantidades, son buenas fuentes de alimento.
- ◆ Guarde los alimentos en recipientes bien tapados o sellados.
- ◆ Mantenga la basura en contenedores con tapas herméticas.
- ◆ Repare goteos en la tubería.
- ◆ Diariamente limpie pisos y mostradores y pase la aspiradora en grietas y rajaduras.

## Elimine escondites:

- ◆ Rellene grietas y demás orificios para evitar la entrada de cucarachas del exterior.
- ◆ Rellene rajaduras en alacenas y armarios con doble fondo y otros escondites en el interior de la casa.
- ◆ Quite periódicos viejos, cajas y otros artículos amontonados en la cocina y baños.
- ◆ La cucaracha oriental se esconde afuera, bajo la hiedra y en otros lugares que ofrecen refugio. Fijese si tiene este tipo de cucaracha y elimine escondites en el exterior o use un cebo.



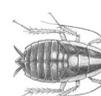
## Use trampas para identificar y monitorear poblaciones de cucarachas:

- ◆ Las trampas para cucarachas se encuentran a la venta en ferreterías.
- ◆ Ponga trampas en el piso, a lo largo de las orillas de las paredes, dentro de alacenas o armarios y en otros lugares donde puedan ir en busca de alimentos. Coloque cajillas de cebos en lugares donde haya atrapado cucarachas.
- ◆ Revise las trampas diariamente.
- ◆ Las trampas pegajosas con feromonas pueden ayudar a controlar las cucarachas alemanas.

## Productos químicos :

- ◆ Evite usar insecticidas en aerosol o a presión ya que únicamente hacen que se dispersen las cucarachas.
- ◆ El ácido bórico en polvo que se aplica dentro de grietas, rajaduras, paredes huecas, bajo refrigeradores o en otros lugares donde haya poca actividad humano es muy efectivo (espere por lo menos 7 días para ver su efecto).
- ◆ Las cajillas de cebo que contienen ácido bórico, *abamectin*, *fipronil* o *hydramethylnon*, puestas cerca de escondites pueden ser efectivas si se elimina cualquier otra fuente de alimento. (Espere por lo menos 7 días para ver el efecto). Mientras que continúe atrapando cucarachas, reemplace las cajillas según sea necesario.
- ◆ Usar un insecticida en aerosol no es suficiente si no se usan otros métodos para el control a largo plazo. No es necesario su uso si se combinan otros métodos como cebos y ácido bórico en polvo, junto con la limpieza y eliminación de escondites.
- ◆ En casos de una infestación mayor, llame a un profesional de control de plagas, pero asegúrese de que use un programa de control integrado, tal como el descrito anteriormente.

ninfa de la cucaracha alemana



adulto de la cucaracha alemana

**Lea siempre cuidadosamente las etiquetas de los productos y siga todas las instrucciones sobre uso, almacenaje y desecho correcto de pesticidas.**

Pida mayores informes sobre manejo de plagas a la oficina local de **Extensión Cooperativa de la Universidad de California** que se encuentra en las páginas del gobierno del condado en el directorio telefónico o visite la página en la Red del Programa de Manejo Integrado de Plagas de la UC, [www.ipm.ucdavis.edu](http://www.ipm.ucdavis.edu)



Extensión Cooperativa  
de la Universidad de California

***¡Los pesticidas que usted usa en su huerto o jardín afectan nuestros ríos, lagos y riachuelos!***